

## Qui sommes nous ?

Les 24 heures RandoTrek de Montredon des Corbières Aude sont organisés par l'association Les Caillouteurs de Montredon des Corbières à but non lucratif sous le Siret 80419252400010.

### Une association passionnée :

C'est la rencontre de plusieurs adhérents passionnés par la randonnée sous toutes ses formes et amoureux du territoire audois côté mer.

C'est ce qui nous donne l'énergie pour un défi avec soi-même.

Notre objectif commun est de valoriser ce sport RandoTrek en communion avec sa faune et sa flore. C'est aussi rentrer dans les légendes et l'histoire du Grand Narbonne, datant de plusieurs siècles avant notre ère.

### Sportif :

La RandoTrek est une épreuve de longue durée en solo ou en équipe avec la tête et les jambes.

Cette année, nous vous proposons un circuit de 7 km à parcourir en boucle comprenant deux ravitaillements.

Vous aurez la possibilité de participer en équipe de 2 à 5 ou bien en solo, toujours avec des valeurs sportives et dans le respect de chacun.

Pour les participants, restauration interne, menus sportifs et ravitaillements, boissons, petits déjeuners avec dortoir sur lit de camp, service médical adapté avec la protection civile, médecin, kiné, chiropracteur etc ...) en nocturne, gardiennage par une société de surveillance.

### Avec les journées sportives :

**1/ animations** pour les participants et les accompagnants (petits et grands) : l'équipe des 24 h de l'association Les Caillouteurs organise des festivités durant les deux jours avec diverses animations spectacle

**2/ Restauration** : les participants, les accompagnants et les visiteurs trouveront sur place buvette et pour se restaurer.

### Pour conclure :

La RandoTrek sur 24 heures c'est simple. On vous propose un parcours sportif ou loisir, à chacun son rythme.

Vous pourrez vous reposer tous les 7 km (en moyenne). Mais vous avez 24 h (pas plus, pas moins) pour cumuler un maximum de km et d'endurance sur cette boucle.

Si vous n'êtes pas sûr de vous, vous pouvez le faire en 12 h : ce qui ne serait déjà pas si mal cette année.

Mais si c'est encore trop, nous vous accueillons pour les 6 h.

Alors, amis sportifs, à bientôt !